

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОбУ ДПО

«Региональный центр  
энергетической эффективности»

«*А.В. Зайцев*» А.В. Зайцев

«*Зайцев*» 2021г



## ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Повышение квалификации рабочих и служащих  
**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Для работников 1 группы

**Учебный план программы повышения квалификации рабочих и служащих  
 «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»**

№ п/п	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-	
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1	1		
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	1		
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1	1		
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	4		
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1	1		
5.2.	Работы с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1		
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.	1	1		
5.4.	Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве.	1	1		
6.	Основы техники спасения и эвакуации	2	2		
7.	Практическое обучение	12		12	
8.	Итоговый контроль	2	2		экзамен
	<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОбУ ДПО  
«Региональный центр  
энергетической эффективности»  
А. В. Зайцев  
2021г



## ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Повышение квалификации рабочих и служащих  
**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Для работников 2 группы

Киров, 2021

**Учебный план программы повышения квалификации рабочих и служащих  
 «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы»**

№ п/п	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	1	1	-	
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления.	1	1		
3.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	4	4		
3.1.	Назначение ответственных лиц	1	1		
3.2.	Системы безопасности для работы на высоте	2	2		
3.3.	Организация, содержание. Осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.	1	1		
4.	Правила и требования пользования, применения эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	2	2		
5.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	2	2		
6.	Практическое обучение	12		12	
7.	Итоговый контроль	2	2		экзамен
	<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>		<b>12</b>	



УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОбУ ДПО

«Региональный центр  
энергетической эффективности»

А.В. Зайцев

2021г



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Программа повышения квалификации  
**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Для работников 3 группы

**Учебный план программы повышения квалификации  
 «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы»**

№ п/п	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	4	4		
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	2	2		
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	1	1		
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1		
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	9	5	4	
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	1	1		
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-	2	2		
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств	4	1	3	
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний,	2	1	1	
3.	Организационные мероприятия обеспечения	4	2	2	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и	2	1	1	
3.2.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и	2	1	1	
4.	Организация спасательных мероприятий и безопасной безопасной транспортировки пострадавшего	4	2	2	
5.	Итоговый контроль	3	1	2	экзамен
	<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОбУ ДПО

«Региональный центр  
энергетической эффективности»

А.В. Зайцев

2021г



## ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Повышение квалификации рабочих и служащих

### БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ

Для работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, работы, выполняемые на расстоянии менее 2м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1.1 м



**Учебный план программы повышения квалификации рабочих и служащих  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

Для работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, работы, выполняемые на расстоянии менее 2м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1.1 м

№ п/п	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
6.	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	1	1		
7.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	1	1		
8.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.	2	2		
9.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	4		
4.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии.	1			
4.2.	Работа с применением средств подмащивания	1			
4.3.	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1			
4.4.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий.	1			
10.	Практическое обучение	12		12	
11.	Итоговый контроль	2	2		экзамен
	<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>		<b>12</b>	